



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 4 марта 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Яблоки	100г	47
2	Биточки рыбные в сметанном соусе	80/20	146,52
3	Каша гречневая рассыпчатая	150/3г	193,80
4	Чай с мармеладом	185/13,5	43,34
5	Хлеб ржаной	20г	40

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Биточки рыбные в сметанном соусе	80/20	146,52
2	Каша гречневая рассыпчатая	150г	174,00
3	Чай с сахаром	190/10	40
4	Хлеб пшеничный	20г	47
5	Хлеб ржаной	30г	59

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/3г	308,37
2	Напиток из шиповника	200г	88,20
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.